

Coaching Deportivo.

El tenis y el coaching deportivo en la república Dominicana

Autor: Ing. Santiago Espailat

El Coaching es una posibilidad

El tenis ha adquirido un grado de desarrollo tan notable en nuestro país en los últimos años que ya nadie discute que nuestros deportistas necesitan mejorar rápidamente para hacer frente, a un nivel superior, a los extraordinarios jugadores internacionales con los que empiezan a enfrentarse, y es ahí cuando nos enfocamos en el entrenador.



En pleno siglo XXI, la gran mayoría de nosotros, cuando pensamos en un "buen entrenador" lo visualizamos como un agente fundamental, responsable de generar un óptimo desarrollo de técnica y motivación en el deportista, y es así que, precisamente, como respuesta a este moderno concepto, que aparece una nueva herramienta a nuestro alcance, la que -sin duda alguna-, se traducirá rápidamente en pieza clave para alcanzar todos nuestros objetivos: ***El Coaching Deportivo***.

El Coaching Deportivo es posible definirlo como un conjunto de técnicas orientadas a construir una relación profesional entre el entrenador y el jugador para obtener resultados superiores que contribuyan a mejorar el rendimiento deportivo y la calidad de vida de los mismos como personas. De esta manera, mediante este proceso, el jugador se empodera de sus conocimientos, aumenta su rendimiento y mejora su calidad de vida.

Este método surgió en los Estados Unidos, precisamente en el TENIS DE CAMPO, cuando un tenista y entrenador de nombre *Timothy Gallwey* se dio cuenta de la necesidad de ganar el *juego interior* para mejorar el rendimiento de los jugadores:

"El oponente que habita en la cabeza del propio jugador es más formidable que el que está al otro lado de la red"

Gallwey no perdió tiempo en aplicar técnicas de comunicación avanzada para trabajar las competencias mentales y emocionales de los tenistas y mejorar su rendimiento. Su éxito fue tan acelerado y notable que pronto sus técnicas se perfeccionaron dando origen al nacimiento del **coaching moderno**.



La palabra Coaching evidentemente proviene del verbo inglés "to coach" que significa "entrenar". El fundamento de este fenómeno es la existencia de un conflicto permanente entre la necesidad de resultados en un mundo muy

competitivo y los recursos necesarios para obtener esos resultados. En la República Dominicana, este concepto es muy poco aplicado y difundido entre los entrenadores de tenis del país, a pesar de que ya es una realidad en cientos de países a través de todo el mundo.

Cuentan de un jugador que fue sometido a un gran entrenamiento físico, tan riguroso que parecía ante los demás como un castigo, basado en condiciones físicas extremas. No pasó mucho tiempo cuando el jugador protestó enérgicamente.

-"Mira Juan", así se llamaba nuestro jugador, "veo en ti una fuerza física y mental extraordinaria que puede llevarte al lugar que quieras en este difícil deporte", le decía amablemente su entrenador: "si piensas de forma correcta, podrás alcanzar lo que te propongas".

Luego de algunos años, ya retirado, tomando un café, el mismo día en que fue exaltado al salón de la fama del beisbol profesional, Juan Marichal, el más grande lanzador dominicano de todos los tiempos, no podía dejar de pensar en ese mensaje que le fue dado aquel día.

Hay muchos métodos y tipos de Coaching. Todos, sin embargo, conciben este proceso partiendo de la premisa de que el jugador o jugadora es la persona que posee la mayor y mejor información para resolver las situaciones a las que se enfrenta. En vez de enseñar, el entrenador deportivo facilita al jugador a que aprenda de sí mismo. Una idea que proviene de la antigüedad con magníficos resultados.

*El ave canta, aunque la rama cruja,
porque conoce lo que son sus alas*

Si bien es cierto que no utiliza una metodología claramente definida, el Coaching es una profesión reconocida. La existencia de regulaciones académicas y certificaciones apropiadas, facilitan el control de la práctica y la calidad de la misma. En tal sentido, la Federación Dominicana de Tenis (FEDOTENIS), con la vista puesta hacia el futuro, ha sido una de las Federaciones Deportivas Nacionales en dar este primer paso, enviando a varios de sus directivos a la I Certificación de Coaching Deportivo en la República Dominicana celebrado en Boca Chica en enero-febrero del 2009, y ya se ha empezado a difundir la idea.



Para llevar a cabo un proceso de Coaching el entrenador debe contar con una serie de competencias y habilidades de comunicación que se adapten a cada persona, además es necesario un manejo de técnicas adicionales,

habilidades de liderazgo, entre muchas otras, donde el entrenador debe aplicar la escucha profunda y el arte de la mayéutica, es decir, saber hacer al jugador preguntas *poderosas y retadoras*.

Saber la técnica y conocer la metodología es necesario para ejercer el coaching, pero la clave de un buen entrenador está en su habilidad personal y en reconocer desde ya -como lo ha hecho FEDOTENIS-, que esta es una opción real que tenemos a la mano y que debemos aplicar cuanto antes, para acelerar el proceso de engrandecer el Tenis Dominicano.
